



**Информирај се.**

**ШТО Е  
СПБ И  
ХИВ?**



Ко-финансирано од  
Европска Унија



Оваа публикација е изготвена со помош на Европската Унија. Содржината на публикацијата е единствена одговорност на ЛГБТИ Јунајтед и на никаков начин не може да се смета дека ги изразува гледиштата на Европската Унија

## **ШТО Е ХИВ?**

ХИВ, ВО ЦЕЛОСНА ЧОВЕЧКА ИМУНОДЕФИЦИЕНЦИЈА ВИРУС, РЕТРОВИРУС КОЈ ГО НАПАЃА И ПОСТЕПЕНО ГО УНИШТУВА ИМУНОЛОШКИОТ СИСТЕМ, ОСТАВАЈЌИ ГО ДОМАЌИНОТ НЕЗАШТИТЕН ОД ИНФЕКЦИЈА. ХИВ Е КЛАСИФИЦИРАН КАКО ЛЕНТИВИРУС (ШТО ЗНАЧИ „БАВЕН ВИРУС“).

ЛИЦАТА КОИ СЕ ЗАРАЗЕНИ СО ХИВ ЧЕСТО УМИРААТ ОД СЕКУНДАРНИ ИНФЕКЦИИ ИЛИ РАК. СИДА- ТАЕ ПОСЛЕДНАТА ФАЗА НА ХИВ ИНФЕКЦИЈАТА.

СИМПТОМИТЕ ПОВРЗАНИ СО АКУТНА ХИВ- ИНФЕКЦИЈА (КОГА НЕКОЕ ЛИЦЕ Е ПРВО ИНФИЦИРАНО) МОЖЕ ДА БИДАТ СЛИЧНИ НА ГРИП ИЛИ ДРУГИ ВИРУСНИ ЗАБОЛУВАЊА. ТИЕ ВКЛУЧУВААТ: ТРЕСКА И БОЛКИ ВО МУСКУЛИТЕ, ГЛАВОБОЛКА, ВОСПАЛЕНО ГРЛО, НОЌНО ПОТЕЊЕ, РАНИ ВО УСТАТА, ВКЛУЧИТЕЛНО И ГАБИЧНА ИНФЕКЦИЈА ( ДРОЗД), ОТЕЧЕНИ ЛИМФНИ ЖЛЕЗДИ, ДИЈАРЕА.



## **ШТО Е КЛАМИДИЈА?**

КЛАМИДИЈА ИЛИ CHLAMYDIA TRACHOMATIS Е РОД НА БАКТЕРИСКИ

ПАРАЗИТИ КОИ ПРЕДИЗВИКУВААТ НЕКОЛКУ РАЗЛИЧНИ БОЛЕСТИ КАЈ ЛУЃЕТО. ОДНОСНО ПРЕДИЗВИКУВААТ КЛАМИДИЈА, ТРАХОМА,

ЛИМФОГРАНУЛОМ ВЕНЕРУМ И КОНЈУНКТИВИТИС.

НЕКОЈ ОД СИМПТОМИТЕ ВКЛУЧУВААТ: БОЛКА ПРИ МОКРЕЊЕ, НЕВООБИЧАЕН ВАГИНАЛЕН ИСЦЕДОК, БОЛКА ВО СТОМАКОТ ИЛИ КАРЛИЦАТА, БОЛКА ЗА ВРЕМЕ НА СЕКСОТ, КРВАРЕЊЕ ПОСЛЕ СЕКС, КРВАРЕЊЕ ПОМЕЃУ МЕНСТРУАЦИЈАТА.

СЕКСУАЛНО ПРЕНОСЛИВИТЕ БОЛЕСТИ ПРЕДИЗВИКАНИ ОД С. TRACHOMATIS СЕ КАРАКТЕРИЗИРААТ ПРВЕНСТВЕНО СО ИНФЕКЦИЈА НА УРЕТРАТА КАЈ МАЖИТЕ И ЖЕНИТЕ И ЕПИДИДИМИТИС (ИНФЕКЦИЈА НА ЕПИДИДИМУСОТ) ИСТО ТАКА КАЈ МАЖИТЕ. КАЈ ЖЕНИТЕ, ТОА МОЖЕ ДА ПРЕДИЗВИКА ТРАЈНО ОШТЕТУВАЊЕ НА РЕПРОДУКТИВНИОТ СИСТЕМ НА

ЖЕНАТА. ОВА МОЖЕ ДА ГО ОТЕЖНЕ ИЛИ НЕВОЗМОЖНО ДА ЗАБРЕМЕНИТЕ ПОДОЦНА. КЛАМИДИЈА, ИСТО ТАКА, МОЖЕ ДА ПРЕДИЗВИКА ПОТЕНЦИЈАЛНО ФАТАЛНА ЕКТОПИЧНА БРЕМЕНОСТ (БРЕМЕНОСТ ШТО СЕ ЈАВУВА НАДВОР ОД МАТКАТА).



## ШТО Е ГОНОРЕЈА?

ГОНОРЕЈА Е СЕКСУАЛНО ПРЕНОСЛИВА БОЛЕСТ КОЈА СЕ КАРАКТЕРИЗИРА ГЛАВНО СО ВОСПАЛЕНИЕ НА МУКОЗНИТЕ МЕМБРАНИ НА ГЕНИТАЛНИОТ ТРАКТ И УРЕТРАТА. ТАА Е ПРЕДИЗВИКАНА ОД ГОНОКОКОТ, NEISSERIA GONORRHOEAЕ - БАКТЕРИЈА СО НАКЛОНЕТОСТ КОН ТИПОТ НА МУКОЗНИТЕ МЕМБРАНИ КОИ СЕ НАОЃААТ ВО ГЕНИТОУРИНАРНИОТ ТРАКТ И СОСЕДНИТЕ ОБЛАСТИ. N. GONORRHOEAЕ ГИ ИНФИЦИРА МУКОЗНИТЕ МЕМБРАНИ НА РЕПРОДУКТИВНИОТ ТРАКТ, ВКЛУЧУВАЈЌИ ГО ГРЛОТО НА МАТКАТА, МАТКАТА И ЈАЈЦЕВОДИТЕ КАЈ ЖЕНИТЕ И УРЕТРАТА КАЈ ЖЕНИТЕ И МАЖИТЕ.

ТИПИЧНИ СИМПТОМИ НА ГОНОРЕЈА ВКЛУЧУВААТ ГУСТ ЗЕЛЕН ИЛИ ЖОЛТ ИСЦЕДОК ОД ВАГИНАТА ИЛИ ПЕНИСОТ, БОЛКА ПРИ МОКРЕЊЕ И, КАЈ ЖЕНИТЕ, КРВАРЕЊЕ ПОМЕЃУ МЕНСТРУАЦИЈАТА. НО, ОКОЛУ 1 ОД 10 ЗАРАЗЕНИ МАЖИ И РЕЧИСИ ПОЛОВИНА ОД ЗАРАЗЕНИТЕ ЖЕНИ НЕМААТ НИКАКВИ СИМПТОМИ.



## КАКО ДА СПРЕЧИМЕ?

- ТЕСТИРАЈТЕ СЕ ЗА ХИВ. РАЗГОВАРАЈТЕ СО ВАШИОТ ПАРТНЕР ЗА ТЕСТИРАЊЕ ЗА ХИВ И ТЕСТИРАЈТЕ СЕ ПРЕД ДА ИМАТЕ СЕКС.
- ИЗБЕРЕТЕ ПОМАЛКУ РИЗИЧНИ СЕКСУАЛНИ ОДНЕСУВАЊА. ХИВ ГЛАВНО СЕ ШИРИ СО АНАЛЕН ИЛИ ВАГИНАЛЕН СЕКС БЕЗ КОНДОМ ИЛИ БЕЗ ЗЕМАЊЕ ЛЕКОВИ ЗА СПРЕЧУВАЊЕ ИЛИ ЛЕКУВАЊЕ НА ХИВ.
- КОРИСТЕТЕ КОНДОМИ СЕКОЈ ПАТ КОГА ИМАТЕ СЕКС.
- ОГРАНИЧЕТЕ ГО БРОЈОТ НА СЕКСУАЛНИ ПАРТНЕРИ. КОЛКУ ПОВЕЌЕ ПАРТНЕРИ ИМАТЕ, ТОЛКУ Е ПОГОЛЕМА ВЕРОЈАТНОСТА ДА ИМАТЕ ПАРТНЕР СО СЛАБО КОНТРОЛИРАН ХИВ ИЛИ ДА ИМАТЕ ПАРТНЕР СО СЕКСУАЛНО ПРЕНОСЛИВА БОЛЕСТ (СПБ). И ДВАТА ОД ОВИЕ ФАКТОРИ МОЖЕ ДА ГО ЗГОЛЕМАТ РИЗИКОТ ОД ХИВ.
- РАЗГОВАРАЈТЕ СО ВАШИОТ ДАВАТЕЛНА ЗДРАВСТВЕНА ЗАШТИТА ЗА ПРОФИЛАКСА ПРЕД ИЗЛОЖУВАЊЕ (PREP). PREP Е ОПЦИЈА ЗА ПРЕВЕНЦИЈА НА ХИВ ЗА ЛУЃЕ КОИ НЕМААТ ХИВ, НО КОИ СЕ ИЗЛОЖЕНИ НА РИЗИК ДА ДОБИЈАТ ХИВ.
- НЕ ИНЈЕКТИРАЈТЕ ДРОГА.
- ТЕСТИРАЈТЕ СЕ ЗА СПБ.



